



前を向いていても、 見ている範囲は 結構狭い？

人の目で見える範囲である有効視野は、日常生活では垂直方向で上下 20 度ずつ、水平方向で左右 30 度ずつとされています。さらに複雑な作業をしている時などはこの範囲はさらに狭くなるとのこと。実は前を向いていても全てを見ている。という訳では無いようです。